



2026

Webinarreihe #zukunftsor_vhs

Souverän durchs digitale Leben

SEP
03

Design Thinking – Ideen
entwickeln für unser
digitales Morgen
vhs Bingen

SEP
17

Kreative Vereinsarbeit mit
Künstlicher Intelligenz
kvhs Neuwied

OKT
01

Meine Daten, meine
Entscheidung -
Datenschutz
verständlich erklärt
vhs Ludwigshafen

OKT
29

Vitaminpillen,
Proteinsupplements und
Co. - Kann ich
Gesundheitsversprechen
im Internet vertrauen?
vhs Andernach

NOV
12

Deeskalation im digitalen
Alltag - professionell
kommunizieren per Mail,
Chat und Social Media
kvhs Mayen-Koblenz

NOV
26

Digital Detox & Digital
Wellbeing – Gesunder
Umgang mit digitalen
Medien im Alltag
vhs Neustadt

DEZ
10

Gemeinsam statt einsam –
Digitale Freizeitgestaltung
als Chance für Begegnung
vhs Montabaur

Weitere Infos

Die Webinare sind jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Alle weiteren Infos finden Sie bei der Anmeldung auf der Seite der jeweiligen Volkshochschule.

SEP
03

Design Thinking – Ideen entwickeln für unser digitales Morgen

Wie entstehen eigentlich gute Ideen, und wie kann man sie gemeinsam umsetzen? Mit Design Thinking lernen Sie eine kreative Methode kennen, um digitale Lösungen nutzerorientiert zu entwickeln.

SEP
17

Kreative Vereinsarbeit mit Künstlicher Intelligenz

Wie Künstliche Intelligenz Ihre ehrenamtliche Vereinsarbeit clever unterstützt? Mit praktischen Beispielen aus dem Vereinsalltag zeigen wir Ihnen, wie die KI Sie spürbar entlasten kann. Sie gewinnen Zeit, Kreativität und neuen Schwung für Ihre Vereinsarbeit.

OKT
01

Meine Daten, meine Entscheidung - Datenschutz verständlich erklärt

Datenschutz ohne Fachchinesisch! Das Webinar zeigt, wie Sie selbstbestimmt entscheiden können, welche Daten geteilt werden sollen – und welche nicht. Im Mittelpunkt stehen typische Alltagssituationen.

OKT
29

Vitaminpillen, Proteinsupplements und Co. - Kann ich Gesundheitsversprechen im Internet vertrauen?

Der Gesundheitsmarkt boomt: Influencer*innen werben intensiv für verschiedenste Produkte. Doch was ist dran? Das prüfen wir in Kooperation mit der Verbraucherzentrale im #Faktencheck Gesundheitswerbung.

NOV
12

Deeskalation im digitalen Alltag - professionell kommunizieren per Mail, Chat und Social Media

Warum kommt es online häufiger zu Missverständnissen? Erfahren Sie, wie Sie in schwierigen Situationen ruhig, klar und wertschätzend reagieren mit Strategien für die eigene souveräne digitale Kommunikation – beruflich wie privat.

NOV
26

Digital Detox & Digital Wellbeing – Gesunder Umgang mit digitalen Medien im Alltag

Viele Menschen klagen im digitalen Alltag über Konzentrationsprobleme, innere Unruhe oder dem Gefühl ständiger Reizüberflutung? Entwickeln Sie einen klaren, selbstbestimmten Umgang für mehr Fokus, bessere Regeneration und spürbare Entlastung im Alltag.

DEZ
10

Gemeinsam statt einsam - Digitale Freizeitgestaltung als Chance für Begegnung

Einsamkeit betrifft viele Menschen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation. In dieser Veranstaltung geht es um einen praxisnahen Einblick in digitale Freizeitgestaltung die zeigt, wie Online-Plattformen soziale Begegnungen ermöglichen können.



Jetzt anmelden!